

Ζεν για την Ζωή και τον Θάνατο από τον Philip Karleau

Πρωτότυπη έκδοση 1989

Ελληνική έκδοση 2007 Εκδόσεις Κυβέλη

Ο διάσημος δάσκαλος του Ζεν Philip Karleau εξερευνά το θέμα του θανάτου και του θνήσκειν σε προσωπικό επίπεδο, αποκαλύπτοντας πώς μπορούμε να μάθουμε να ζούμε τη ζωή μας πλήρως ανά πάσα στιγμή και πώς να πεθαίνουμε ειρηνικά.

"Το βιβλίο αυτό είναι ένας σημαντικός και βαθύτατα χρήσιμος οδηγός για την ζωή και τον θάνατο, που αντανakλά την βαθιά εμπειρία και συνειδητοποίηση του αξιοσέβαστου Ζεν Βουδιστή πρεσβύτερου Philip Karleau. Αυτό το καλογραμμένο βιβλίο, που μας προσφέρει μια αδογματίστη προοπτική για την αντιμετώπιση της διαδικασίας του θανάτου, κάνει τον θάνατο μια πραγματικά πνευματική εμπειρία."

Joan Halifax, συγγραφέας του The Fruitful Darkness

