

## **Ζεν Νους, ο Νους του Αρχάριου** από τον Shunryu Suzuki

2000 Εκδόσεις ΣώμαΝους

Ο Ζεν Νους είναι μια από εκείνες τις αιγιματικές φράσεις, που χρησιμοποιούν οι δάσκαλοι του Ζεν, για να σε κάνουν να καταφύγεις πίσω στον εαυτό σου και ν' αρχίσεις ν' αναρωτιέσαι για το νόημα που βρίσκεται πίσω από τις λέξεις. Η αθωότητα αυτής της πρώτης αναζήτησης, όταν αναρωτιέσαι τι είσαι, είναι ο νους του αρχάριου. Αυτός ο νους χρειάζεται σε όλη τη διάρκεια της άσκησης Ζεν, ο ανοιχτός Νους.

Είναι μια διάθεση, που συμπεριλαμβάνει και την αμφισβήτηση και την ενδεχόμενη δυνατότητα, είναι η ικανότητα να βλέπεις πάντα τα πράγματα φρέσκα και καινούργια. Αυτό χρειάζεται σε όλες τις πλευρές της ζωής. Το "Ζεν Νους, ο Νους του Αρχάριου" έχει εκδοθεί συνολικά σε περισσότερα από ενάμιση εκατομμύριο αντίτυπα στις ΗΠΑ, από το 1970 που πρωτοεκδόθηκε και βρίσκεται σταθερά στην πρώτη πεντάδα βιβλίων εσωτερισμού σε όλο τον κόσμο. Θεωρείται κλασσικό βιβλίο για το Ζεν, ενώ η αναζωπύρωση του ενδιαφέροντος για τον Suzuki με τη μετάφραση και έκδοση των έργων του κατά τα τελευταία χρόνια σε πάμπολλες γλώσσες, πιστοποιεί ότι είναι πράγματι ένας αναμφισβήτητος Ζεν δάσκαλος και συγγραφέας ευρείας αποδοχής.

